



Vor der ersten Teilnahme am Herzsport sind folgende Unterlagen vorzulegen.

Eine Verordnung zur Teilnahme am Herzsport

Einen aktuellen medizinischen Befund und Belastungs EKG

Von den medizinischen Unterlagen bitte Kopien mitbringen,
zum Verbleib in der Herzgruppe bis zum Ende der Teilnahme am Herzsport.

A: Die Verordnung wird von der Reha-Klinik ausgestellt

B: Oder vom behandelnden Arzt, Facharzt.

Die vom behandelnden Arzt ausgestellte Verordnung müssen Sie dann
v. d. zuständigen **Kranken-Kasse genehmigen lassen.**

C: Die medizinische Betreuung u. Überwachung während der Übungsstunden
erfolgt durch das Ärzteteam: Frau Dr. Hübner, Frau Dr. Grimm,
Herrn Dr. Walther, Herrn Dr. Adrion

D: Übungsleiterinnen sind: Frau Andrea Strobel und Carmen Henning

E: Abteilungsleiter ist Herr Rolf Holy, Tel-Nr. 09251 2531

Zuständig für organisatorische Dinge der Teilnehmer:

Teilnahme Verordnungen, Termine,

Erfassung der Teilnahme. **Aufnahme Neue Teilnehmer**

Kontakt: 09251 2531

H: Die Übungsstunden finden Donnerstag

in der Turnhalle / Saal des TV Münchberg Dr. Martin- Lutherstr. 20 statt.

Sportbekleidung und gut abfedernde Sportschuhe mitbringen:

Gruppe A. Im kleinen Saal Obergeschoß = über Treppe.

Blutdruck messen 16:50 bis 17:20

Übungsstunde 17:30 bis 18:30

Gruppe B. In der Halle unten, Zugang über die Umkleide Räume. EG.

Blutdruck messen 17:50 bis 18:20

Übungsstunde 18:30 bis 19:30

Gruppe C. Im kleinen Saal Obergeschoß = über Treppe

Blutdruck messen 17:50 bis 18:20

Übungsstunde 18:30 bis 19:30