

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



Turnverein Münchberg v. 1862 e.V.

Stand: 09.09.2020

## Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- In der Übungsleiterumkleide im großen Saal wird ausreichend **Desinfektionsmittel** zur Verfügung gestellt. Dies ist nach Benutzung wieder in die Umkleide zu verbringen.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert. Großgeräte der Turnabteilung werden nach Ende der jeweiligen Übungsstunde durch den verantwortlichen Übungsleiter desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) sowie Großgeräte der Turnabteilung werden nach Ende der jeweiligen Übungsstunde durch den verantwortlichen Übungsleiter desinfiziert.
- Der Übungsleiter ist dafür verantwortlich, dass die Halle **alle 60 Minuten so gelüftet wird**, so dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die Eingangs- und Seitentüren vollständig geöffnet, damit ein Luftdurchzug gewährleistet ist.

- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Die Größe der Trainingsgruppen ist abhängig von der Lokation (derzeit 30 Personen im großen Saal bzw. 10 Personen im kleinen Saal jeweils zzgl. Übungsleiter.
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, so- dass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Die **Umkleiden sind geöffnet**. Es ist beim Umkleiden auf den vorgeschriebenen Mindestabstand von 1,5m zu achten.
- **Die Duschen sind ebenfalls geöffnet**. Es dürfen maximal 2 Personen gleichzeitig duschen. Hierbei ist darauf zu achten, dass eine der beiden Personen in der räumlich abgetrennten Dusche duscht. Die Benutzung der Waschbecken in den Umkleidekabinen ist untersagt.
- Sanitäreanlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.

### **Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage**

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

### Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

### Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- **Die maximale Belegungszahl für den großen Saal der TVM-Vereinsturnhalle beträgt 30 Teilnehmern zzgl. Übungsleiter.**
- **Die maximale Belegungszahl für den kleinen Saal der TVM-Vereinsturnhalle beträgt 10 Teilnehmern zzgl. Übungsleiter.**
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Der Übungsleiter ist dafür verantwortlich, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten wird.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

### Zusätzliche Maßnahmen für die Benutzung des Kraftraumes

- Der Kraftraum ist wieder geöffnet.
- Es dürfen sich gleichzeitig **maximal 2 Personen** zzgl. Übungsleiter im Kraftraum befinden.
- Bei Benutzung der Geräte ist ein eigens mitgebrachtes Handtuch unterzulegen.
- Die Fenster sind während der Übungsstunde zu öffnen.
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.
- Alle Geräte werden nach Abschluss der Übungsstunde vom Übungsteilnehmer desinfiziert.

## Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Wettkämpfe werden **nur im Freien** und kontaktlos ausgetragen.
- Wettkämpfe werden nur in **kontaktlosen Sportarten** (z. B. Golf, Tennis, Rad) durchgeführt.
- Pro Wettkampf werden **maximal 20 Personen** zugelassen.
- Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht eine **Maskenpflicht**.
- Wettkämpfe werden ausnahmslos **ohne Zuschauer** ausgetragen.

Münchberg, 09.09.2020

A handwritten signature in blue ink, reading "Stefan Hübnert". The signature is written in a cursive style and is positioned above the printed name.

1. Vorsitzender